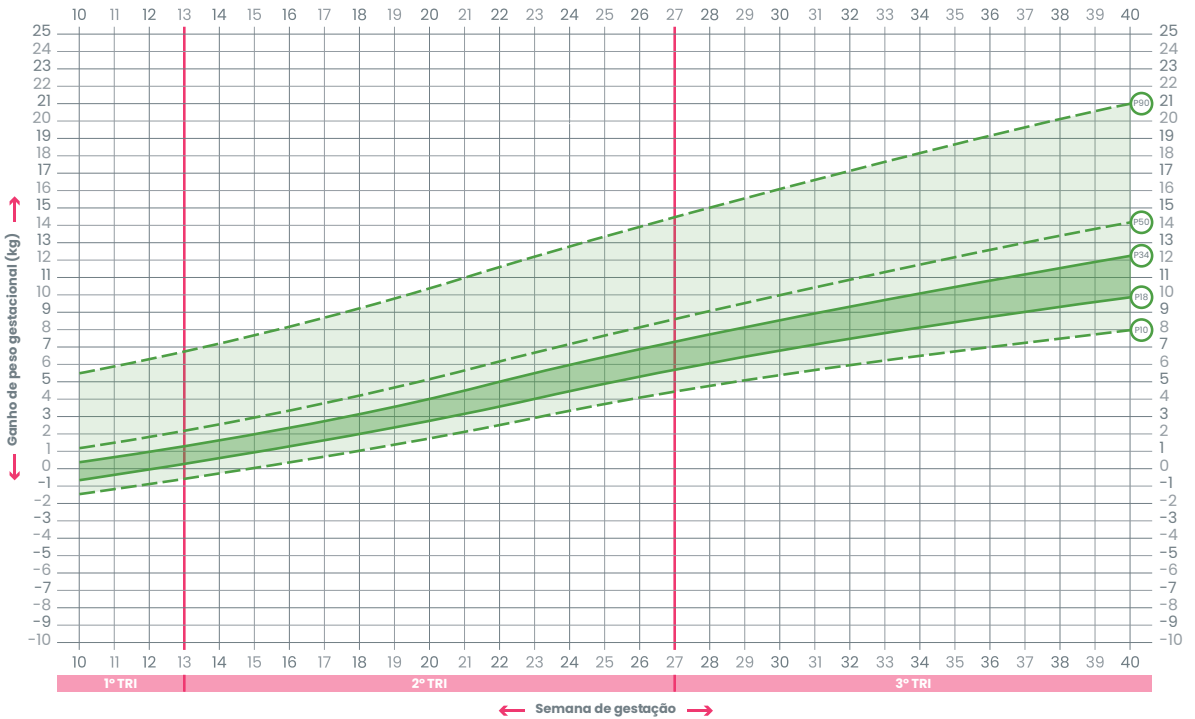


# Gráficos de acompanhamento do Ganho de peso com base no IMC pré-gestacional

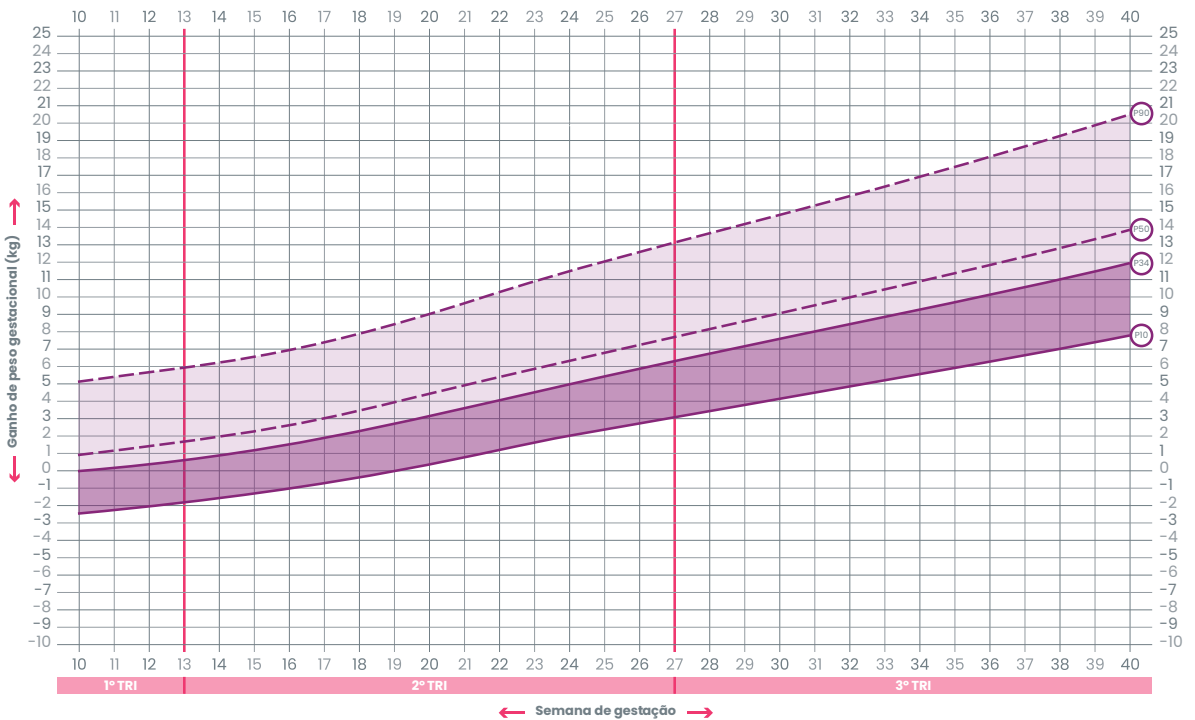
## BAIXO PESO (IMC < 18,5 kg/m<sup>2</sup>)

Ganho de peso recomendado até 40 semanas de gestação: 9,7 - 12,2 kg



## EUTROFIA (IMC ≥ 18,5 kg/m<sup>2</sup> E IMC < 25 kg/m<sup>2</sup>)

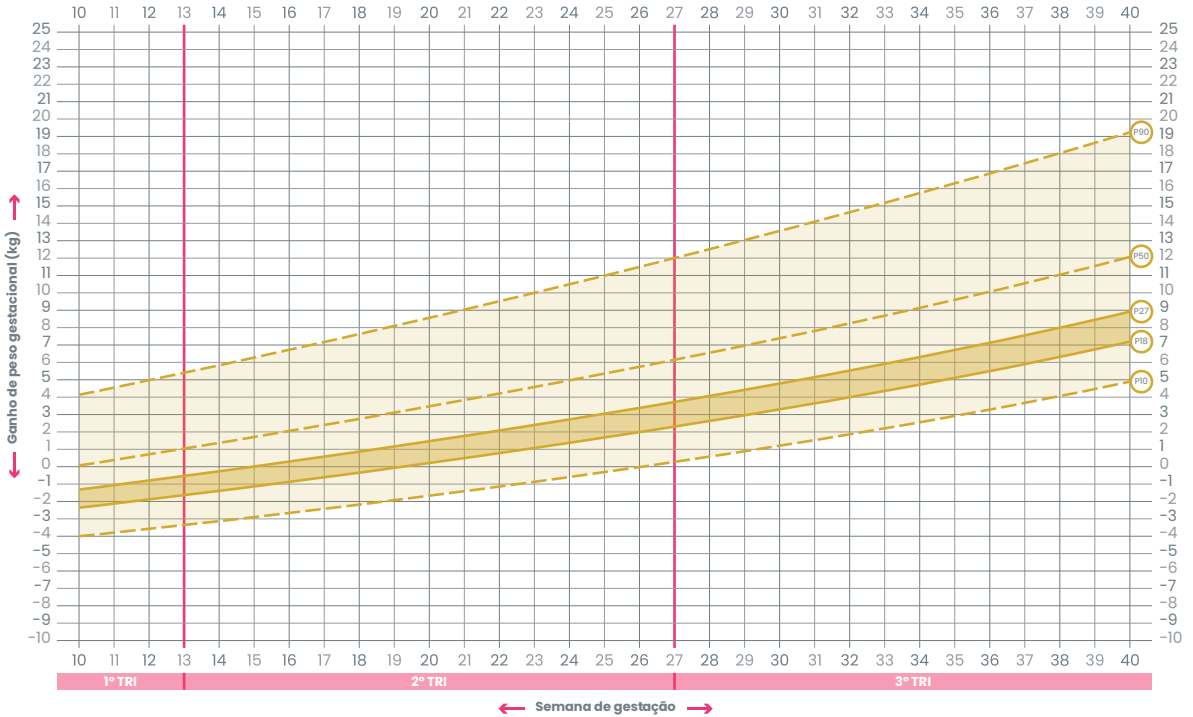
Ganho de peso recomendado até 40 semanas de gestação: 8 - 12 kg



# Gráficos de acompanhamento do Ganho de peso com base no IMC pré-gestacional

**SOBREPESO (IMC  $\geq 25,0$  kg/m<sup>2</sup> E  $< 30,0$  kg/m<sup>2</sup>)**

Ganho de peso recomendado até 40 semanas de gestação: 7 - 9 kg



**OBESIDADE (IMC  $\geq 30$  kg/m<sup>2</sup>)**

Ganho de peso recomendado até 40 semanas de gestação: 5 - 7,2 kg

